



A ARTE DE INSPIRAR PESSOAS A MAXIMIZAR RESULTADOS

A **OKU HUMAN**[®] através da parceria com a **Let's Grow - Coaching Angola** promove uma oferta de Coaching para Executivos, Profissionais e Empreendedores que procurem maximizar o seu potencial com o objectivo de alcançar melhores resultados profissionais e uma maior realização pessoal.

Os coaches da **Let's Grow - Coaching Angola** são executivos experientes, integrantes do primeiro programa de certificação de Coaches Profissionais em Angola acreditado pela **ICF - International Coaching Federation**, com a sua mais alta distinção **ACTP - Accredited Coaching Training Program**.

A experiência e a paixão pelo desenvolvimento de pessoas no mercado angolano e o rigor ético seguido pela **ICF** são o cunho que colocamos nos serviços de coaching que oferecemos.

Definição de COACHING

Segundo a **ICF**, coaching consiste numa parceria com o cliente, através de um processo estimulante e criativo que o inspira a maximizar o seu potencial pessoal e profissional.

PROCESSOS DE COACHING

Cada processo de Coaching é iniciado com a apresentação do Acordo de Coaching, numa sessão conjunta entre Cliente, Coach e Sponcer (no caso de ecossistemas corporativos) na qual são estabelecidas todas as regras contratuais incluindo a ética e a confidencialidade que definem as relações entre os intervenientes, de acordo com os rigorosos padrões da **ICF**.

Os processos são conduzidos em Sessões one-on-one, com a duração aproximada de uma hora que devem decorrer num hiato temporal pré-acordado.

Os Objectivos definidos e Planos de Acção traçados a cada sessão pelo Cliente levá-lo-ão, sob sua responsabilidade, num caminho desafiante, aos Resultados desejados.

Os processos de Coaching promovidos pela **Let's Grow - Coaching Angola** seguem a metodologia **GROW (GOALS, REALITY, OPTIONS e WILL)**.

G GOALS Definição de objectivos	R REALITY Exploração da Realidade	O OPTIONS Descoberta de Opções	W WILL Estabelecer planos de Acção
---	---	--	---

A **Let's GROW** aplica diferentes abordagens nos seus processos de Coaching:

- Coaching Executivo
- Coaching Comercial
- Coaching Financeiro
- Coaching de Liderança
- Coaching de Carreira
- Coaching de Empreendedorismo



LET'S GROW
Coaching Angola



EQUIPA LET'S GROW



Cláudia Viana

ICF Member N:
0095558781



Nuno Cardoso

ICF Member N:
0095560291



Ângela Gaehtgens

MENTOR COACH

ICF Member N:
0010420441



Marco Francisco

ICF Member N:
0095560241



Tiago Carlos

ICF Member N:
0095563491

