

# FELICIDADE + TRABALHO = RESULTADOS



Vivemos atualmente a um ritmo frenético, onde as empresas tentam fazer mais com a melhor optimização de recursos. Estamos constantemente expostos ao que consideramos serem vidas perfeitas.

## ACTUALIDADE:



A Gallup revela que 76% da população mundial expericiham burnout.



A OMS, revela que a depressão é uma doença que provoca cerca de 800.000 suicídios/ano.



62% dos colaboradores apontam o stress como a principal causa de baixo desempenho.



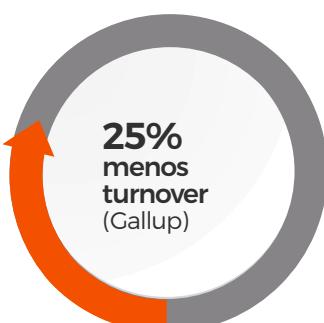


Estudos revelam que a Felicidade no trabalho representa uma das três fontes mais importantes de felicidade em geral na nossa vida, e é o melhor antídoto para o stress.

A proposta da OKU HUMAN® é facilitar a viagem.

À medida que aumentamos a Felicidade de cada funcionário, reduzimos drasticamente o absentismo e a rotatividade em toda a empresa. Quando a Felicidade aumenta, e gera-se motivação, comprometimento e produtividade.

## A FELICIDADE NO TRABALHO: RESULTADOS



### CERTIFICAÇÃO CHIEF HAPPINESS OFFICER

O Chief Happiness Officer (CHO) é a pessoa responsável pela Felicidade corporativa. As suas actividades incluem: comprometer a liderança, medir o cenário da Felicidade na empresa através de uma série de pesquisas, planejar e implementar novas ações.

### CERTIFICAÇÃO HAPPINESS MANAGER

Quer ser um agente de mudança no mundo corporativo? Então a certificação Happiness Manager é para si. Torne-se um especialista em ligar a cabeça ao coração numa empresa, aprenda a estar na arena e a implementar estratégias de salário emocional e a promover carreiras com propósito.

### DIAGNÓSTICO

Na OKU HUMAN® oferecemos uma fórmula simples e personalizada para avaliar os níveis de Felicidade na sua empresa. Todas as pesquisas que aplicamos são fundamentadas por institutos internacionais.

### CONSULTORIA

A Felicidade no trabalho não acontece com intervenções isoladas. Um projecto eficaz de Felicidade é uma viagem estruturada e focada, em que a empresa, os líderes e as equipas caminham juntos.

### DESIGN THINKING

O Design Thinking for Happiness funciona simultaneamente como um processo de auditoria e consultoria interna, levantando dados relevantes das equipas que permitem projectar uma estratégia eficaz de Felicidade para a implementação.

### WORKSHOPS

Como obter uma experiência positiva no local de trabalho. A importância de sermos felizes e fazermos os outros felizes, Resiliência, Gratidão, Responsabilização, Mindfulness. São alguns dos exemplos de palestras que a OKU HUMAN® oferece em parceria com a HBS.

